

Kijkpost Schrijverij

Dankbaarheid

Neem pen, papier en 15 minuutjes van je tijd

Denk terug aan dingen, momenten, mensen, apparaten, keuzes en fouten die je gemaakt hebt waar je dankbaar voor bent. Kies een moment die je nog levendig herinnert. Sluit je ogen en zie de situatie weer voor je. Waar ben je, met wie. Welke activiteit doe je? Hoe is het weer? Welke geluiden hoor je, welke geuren ruik je? Eet of drink je iets? Hoe smaakt het?

Noteer in steekwoorden wat er in je opkomt.

Zet de timer op 10 minuten

Wat maakte juist deze ervaring zo bijzonder? Schrijf 10 minuten wat er in je omgaat al je terug denkt aan dit moment.

Elfje

Een elfje is een gedicht van 11 woorden, verdeeld over 5 regels. De eerste regel heeft 1 woord, de tweede regel heeft 2 woorden enz. De vijfde regel heeft weer 1 woord. Lees je tekst terug en onderstreep woorden of stukjes tekst die er voor jou uitspringen. Je Elfje kan een samenvatting of juist de essentie van je tekst zijn. Start of eindig je Elfje met het woord *Dankbaarheid*.



KIJKPOST

Veel schrijfplezier!